



REGLAMENT DE LA CURSA

L'Associació de Veïns i Veïnes de Poble Nou - Zona Esportiva "La Sosi", organitza la 3a cursa solidària ATUREM L'ELA que es celebrarà el diumenge 14 de juny de 2026 a les 09:30h.

- 1.- La sortida i arribada es farà davant del Centre Cívic Avelí Estrenjer (C/Escultor Blai) i al costat de la seu social de La Sosi (c/Pardo Bazán, 96). Avituallament a l'arribada sobre un recorregut de 5000 metres corrents i 2500 metres caminant.
- 2.- Cursa oberta a tothom que accepti i respectant la distància com aquest reglament. Cursa limitada a 500 participants. Cada corredor participa a la cursa sota la seva responsabilitat i disposa d'un nivell de condició física suficient per afrontar la prova. No es permet la participació en modalitats com poden ser patins, skates, bicicletes o handbikes, entre altres.
3. Hi haurà dues curses sobre un circuit urbà. Pels participants que facin la cursa caminant faràn una volta al circuit marcat amb una distància aproximada de 2.500 metres i sortida a les 9:30 hores, i pels participants que facin la cursa corrents faran dues voltes al recorregut marcat amb una distància aproximada de 5 km i sortida a les 9:30 hores.
4. Les inscripcions online es realitzen a la web <https://www.entrapolis.com/entradas/3a-cursa-solidaria-aturem-lela> i presencialment al CLUB NATACIÓ TERRASSA (AV. Abat Marcet ,218) amb el donatiu de 10euros que anirà destinats a la FUNDACIÓ CATALANA MIQUEL VALLS). Les inscripcions estaran obertes fins al 12 de juny de 2026.
5. Per a participar a la cursa és obligatori la participació amb dorsal .El dorsal ha d'anar col.locat a la part davantera del pit i ben visible.
6. -No hi ha categories. És una cursa solidària en benefici de la Fundació Catalana Miquel Valls
7. A tots els inscrits dins el termini establert en el punt 4 sels obsequiarà amb una bossa del corredor que inclou una samarreta de la cursa i diversos productes. A l'acabar hi haurà avituallament.
8. L'organització disposa de servei d'ambulància.
- 9.- L'organització pot demanar el DNI per comprovar l'edat del participant. Els menors que hi participin han de portar l'autorització signada pels seus pares o tutor legal.
- 10.- Responsabilitat civil: La persona que formalitza la inscripció a la cursa manifesta estar en perfecte estat de salut per a realitzar l'activitat i assumeix la seva responsabilitat en cas de participar-hi patint una malaltia de cor, vista, oïda o dels aparells circulatoris, locomotor o digestiu.
- 11.- Un cop realitzada la inscripció, no es retorna els diners .
- 12.- La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del que preceptua aquest reglament.