

REGLAMENT DE LA CURSA

L'Associació de Veïns i Veïnes de Poble Nou – Zona Esportiva “La Sòsi”, organitza la 1a cursa solidària. Participa per l'ELA, que es celebrarà el diumenge 9 de juny de 2024..

1. La sortida i arribada es farà davant del **Centre Cívic Avelí Estrenjer** (C/Escultor Blai) i al costat de la seu social de La Sòsi (c/Pardo Bazán, 96). Avituallament a l'arribada sobre un recorregut de 5000 metres correns i 2500 metres caminant.
2. Cursa oberta a tothom que accepti i respectant la distància com aquest reglament. Cursa **limitada a 300 participants**.
- Cada corredor participa a la cursa sota la seva responsabilitat i disposa d'un nivell de condició física suficient per afrontar la prova. No es permet la participació en modalitats com poden ser patins, skates, bicicletes o handbikes, entre altres.
3. Hi haurà dues curses sobre un circuit urbà. Pels participants que facin la cursa caminant faràn una volta al circuit marcat amb una distància aproximada de **2.500 metres** i sortida a les **9:15 hores**, i pels participants que facin la cursa correns faran dues voltes al recorregut marcat amb una distància aproximada de **5 km** i sortida a les **9:15 hores**.
4. Les **inscripcions online** es realitzen a la web <https://www.inscripcions.cat/cursalاسosi2024/> i presencialment al centre esportiu TERRASSASPORTS (c/voluntaris, 17 de Terrassa) al preu de 10 euros (5€ com a aportació solidària i que anirà destinats a la FUNDACIÓ CATALANA DE L'ELA). Les inscripcions estaran obertes fins al **6 de juny**.
5. Per a participar a la cursa és obligatori córrer amb dorsal. El dorsal ha d'anar col.locat a la part davantera del pit i ben visible.
6. **Categories:** No hi ha categories. És una cursa solidària en benefici de la Fundació Catalana de l'Ela.
7. A tots els inscrits dins el termini establert en el punt 4 se'ls obsequiarà amb una bossa del corredor, que inclou una samarreta del cursa i diversos productes. A l'acabar, rebran un entrepà i aigua.
8. L'organització disposa d'un servei d'ambulàncies.
9. L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat. Els menors que participen han de portar l'autorització signada pels seus pares o tutor legal.
10. **Responsabilitat civil:** La persona que formalitza la inscripció a la cursa manifesta estar en perfecte estat de salut per a realitzar l'activitat i assumeix la seva responsabilitat en cas de participar-hi patint una malaltia de cor, vista, oïda, o dels aparells circulatoris, locomotor i digestiu.

L'Associació de Veïns i Veïnes de Poble Nou – Zona Esportiva no es fa responsable dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els/les participants i espectadors/es durant aquesta cursa.

11. Un cop realitzada la inscripció, no es retornaran els diners.
12. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del que preceptua aquest reglament.