

## PRESENTACIÓ

L'Escola de Salut és un cicle de sessions relacionades amb temes de salut - que sorgeix de la necessitat d'usuaris i professionals del CAP Can Roca, amb l'objectiu de prevenir malalties, evitar complicacions de malalties ja instaurades, resoldre dubtes, facilitar l'autocura i el coneixement vers la nostra salut i fomentar el benestar. En resum: millorar la salut de la nostra població.

### DIRIGIT A:

A tota la població

### LLOC:

CASAL CÍVIC AVEL·LÍ ESTRENJER  
Plaça de la Cultura, 5  
Terrassa

### INSCRIPCIONS:

- NO CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

**CST** ● CAP Can Roca  
Centre Universitari

S/ CST ● CONSORCI SANITARI DE TERRASSA  
HOSPITAL UNIVERSITARI

[www.cst.cat](http://www.cst.cat)



## ATENCIÓ COMUNITÀRIA

# ESCOLA DE SALUT



### ORGANITZA

S/ **CST** ● CAP Can Roca  
Centre Universitari

S/ **CST** ●  
CONSORCI SANITARI DE TERRASSA  
HOSPITAL UNIVERSITARI

## HORARI I PROGRAMA

---

**25 de gener 2024 – 15:30 a 16:30 h**

### “ANSIETAT I DEPRESSIÓ”

Neus Duran

Psicòloga Referent de Benestar Emocional i

Comunitari (REBEC)

Consorti Sanitari de Terrassa

**1 de febrer 2024 – 15:30 a 16:30 h**

### “COMPRA SALUDABLE I ASSEQUIBLE”

Cristina Pérez

Nutricionista. CAP Can Roca

Consorti Sanitari de Terrassa

**15 de febrer 2024 – 15:30 a 16:30 h**

### “MALALTIES COMUNES: QUÈ CAL FER?”

Marina Grau i Gemma Ródenas

Metgesses de Medicina Familiar i Comunitària.

CAP Can Roca

Consorti Sanitari de Terrassa

**29 de febrer 2024 – 15:30 a 16:30 h**

### “FEM UN BON ÚS DELS MEDICAMENTS?” ERRORS DE MEDICACIÓ

Eduard Ortiz

Farmacèutic. CAP Can Roca

Consorti Sanitari de Terrassa

**14 de març 2024 – 15:30 a 16:30 h**

### “TABAQUISME. ALTRES FORMES DE FUMAR”

Nerea Herrero i Ester Garcia

Infermeres de Medicina Familiar i Comunitària.

CAP Can Roca

Consorti Sanitari de Terrassa

**S/ CST** ● CAP Can Roca  
Centre Universitari